

## ORARI

Sala pesi: Lunedì, mercoledì, Venerdì dalle 10.00 alle 21.00; Martedì e Giovedì dalle 17.00 alle 21.00; Sabato dalle 10.00 alle 13.00

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
Fast training	12.00; 18.15		12.00; 18.15		12.00; 18.30	
Acquagym	12.10; 13.00; 19.00		12.10; 13.00; 19.00		12.10; 13.00; 18.45	
Kick boxing	19.00	20.00	19.00	20.00		
Kick boxing junior		18.00		18.00		
Schiena Ok	18.00		18.00			
Fit boxe	20.00		20.00			
Cross-circuit		18.45		18.45		
Step		18.45				
Walking	18.30		18.30			
Pilates/yoga			19.00; 20.00		19.00; 20.00	
Acquaticità neonatale		17.00; 18.00		17.00; 18.00		



