

ORARI CORSI

SALA AERO

ORA1	LUNEDÌ	ORA2	MARTEDÌ	ORA3	MERCOLEDÌ	ORA4	GIOVEDÌ	ORA5	VENERDÌ	ORA6	SABATO
16:30				16:30							
17:15				17:15							
18:15	30' Fast Training			18:15	30' Fast Training						
18:45	Walking Program	18:45	Step	18:45	Walking Program	18:45	Diamono				
19:30	Fit Boxe	19:30	TRX Susp. Training	19:30		19:30	TRX Susp. Training				

SALA CORPO LIBERO

ORA1	LUNEDÌ	ORA2	MARTEDÌ	ORA3	MERCOLEDÌ	ORA4	GIOVEDÌ	ORA5	VENERDÌ	ORA6	SABATO
18:00	Schiena OK			18:00	Schiena OK			18:00	Posturale		
19:30				19:00	Pilates			19:00	Yoga		
				20:00	Pilates			20:10	Pilates		

SALA TATAMI

ORA1	LUNEDÌ	ORA2	MARTEDÌ	ORA3	MERCOLEDÌ	ORA4	GIOVEDÌ	ORA5	VENERDÌ	ORA6	SABATO
		6:00	Functional Circuit			6:00	Functional Circuit				
10:45								10:45			
12:00	30' Fast Training			12:00	30' Fast Training			12:00	30' Fast Training		
18:00		17:45	Light Cont Kids	18:00		17:45	Light Cont Kids	18:00	30' Fast Training		
19:00	Kick/K1	18:45	Functional Circuit	19:00	Kick/K1	18:45	Functional Circuit	19:00			
		19:30	Light Cont Senior	19:30	Jujitsu/Difesa personale.	19:30	Light Cont Senior	20:00			

PISCINA

ORA1	LUNEDÌ	ORA2	MARTEDÌ	ORA3	MERCOLEDÌ	ORA4	GIOVEDÌ	ORA5	VENERDÌ	ORA6	SABATO
										9:30	Acquaticità
12:10	Acquagym			12:10	Acquagym			12:10	Acquagym	10:15	Acquaticità
13:00	Acquagym			13:00	Acquagym			13:00	Acquagym	11:00	Acquaticità
		16:45	Acquaticità			16:45	Acquaticità			11:45	Acquaticità
		17:00	Acquaticità			17:00	Acquaticità				
		17:45	Acquaticità			17:45	Acquaticità				
19:00	Acquagym			19:00	Acquagym			18:45	Acquagym		
19:45	Acquagym			19:45	Acquagym						



Atlantide

Scansiona il codice QR e segui il Club!

[Prenota un'attività](#)

ORARI DI APERTURA DEL CENTRO

LUNEDÌ : DALLE 9:30 ALLE 21:00

MARTEDÌ: DALLE 17:00 ALLE 21:00

MERCOEDÌ : DALLE 9:30 ALLE 21:00

GIOVEDÌ : DALLE 17:00 ALLE 21:00

VENERDÌ: DALLE 9:30 ALLE 21:00

SABATO: DALLE 9:30 ALLE 13:00

INFO GENERALI

OPEN WIFI: **FASTWEB-uqc4mp**

PW: **2Wt7228rzk**

facebook **@atlantidegatticoasd**

Instagram : **atlantide_asd**

APP prenotazioni: **Sportclubby**

APP fit-coin: **Gleence** (chiedere condivisione link in reception)

WhatsApp: **375 537 8818**

tel: **0322880669**

mail:**info@atlantidegattico.it**

sito:**www.atlantidegattico.it**

REGOLAMENTI PRENOTAZIONI

- Per accedere a tutti i corsi, tranne gli sport di combattimento, è necessaria la prenotazione. Puoi prenotare la tua lezione comodamente dall'App Sportclubby, scansionando il QR code.
- In caso di disdetta, essa dovrà essere comunicata tramite app o telefono entro 3 ore prima dell'inizio della lezione. In caso di mancata o ritardata disdetta, saranno decurtati 3 fit-Coin dalla app e/o impedita la prenotazione per la lezioni successiva.
- Le lezioni sono prenotabili di settimana in settimana.
- Ogni corso ha un numero massimo di partecipanti che visualizzerai sulla app. Qualora tutti i posti fossero occupati, avrai la possibilità di iscriverti alla lista di attesa per subentrare ad eventuali disdette. Tuttavia, avrai la possibilità, qualora non ci fosse posto alla lezione, di accedere gratis ad altri corsi o alla sala pesi.
- Prima di accedere alle attività assicurati di aver letto il regolamento della sala o informati presso lo Staff.
- Gli orari possono variare durante l'anno.
- Per qualsiasi info o comunicazione fai riferimento all'istruttore oppure chiedi ad altri membri dello Staff. Puoi anche comunicare con lo staff tramite social, tramite **chat nella App Sportclubby**, telefonando allo **0322.880669** oppure tramite **WhatsApp al 375.537.8818**

Aggiornamento del 25-08-23

